子育ての合間のリフレッシュに！

ママヨガ＋かんたんエアロ

１２月１日（金）・１月１２日（金）

時　間：１１：００～１１：４５
対　象：子育て中のお母さんならどなたでも
（産後２ヶ月以上経過している方）
定　員：１０名
参加費：３００円
講　師：ヨガ　インストラクター
浅貝 厚子　先生

親子でるんるん

リトミック

12月 15 日(金)・1月 19 日(金)

時　間：10：30～11：00（6カ月～１歳児以上）
11：10～11：50（１歳児以上）
定　員：各時間２０組
参加費：３００円
講　師：リトミック研究センター
指導スタッフ　堀 克美　先生

親子で一緒にリラックス♪

ベビーマッサージ

１２月１８日(月)・１月１５日（月）

時　間：１１：００～１１：５０
対　象：産後２ヶ月以上～１歳未満
（子育て中のお母さんと赤ちゃん）
定　員：８組（定員になり次第、締め切ります）
参加費：３００円
講　師：ベビーマッサージインストラクター
井上 依里子　先生

各プログラムの終了時より、次月の申し込みの案内開始となります。詳しくは別紙案内をご覧になり、直接児童館までお申し込み下さい。
参加費は、お申し込みになったプログラム当日にご持参ください。定員になり次第締め切りますので、申し込み状況は児童館まで
お問い合わせ下さい。お電話での申し込みも受付け致します！

～幼児クラブ～ ぽかぽかクラブ

２歳以上の幼児親子さん対象のクラブ（登録制）です！
親子のふれあい・子育ての情報交換の場・お友達作りの場に…。ぜひ、ご参加下さい！

12月５日(火)…クリスマス工作
12日(火)…クリスマス会

2024年

1月９日(火)…お正月あそび
16日(火)…運動あそび
23日(火)…思い出制作
30日(火)…節分

～乳児クラブ～ ぴよぴよクラブ

0～２歳ぐらいまでの乳児親子さん対象のクラブを実施しています！
事前の申し込みはいりません。初めての方も、ぜひ、お気軽にご参加下さい。

12月６日(水)…自由あそび、季節の手遊びなど
13日(水)…ふじぴょん広場クリスマス会（ぴよぴよクラブスペシャルバージョン）
※クリスマス会でみんなで遊んだり、工作をします。

2024年 **1月10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水)**

時　間：10：30～11：30
内　容：季節の手遊び・絵本の紹介・自由遊び・身体測定など

～幼児クラブ～ にこにこクラブ

１歳以上の幼児親子さん対象のクラブ（登録制）です！
親子で一緒に過ごす時間を第一に考え、プログラムを実施しています。

12月７日(木)…クリスマス工作
14日(木)…クリスマス会

2024年

1月11日(木)…お正月あそび
18日(木)…運動あそび
25日(木)…思い出制作

かめっこ広場との合同クリスマス会

12月8日（金）

時　間：10：30～11：30
場　所：京都教育大附属特別支援学校
対　象：乳幼児親子（限定２５名）
※親子で楽しめるプログラムを考えています。
お申込みは児童館まで。ぜひご参加ください！！