

子育ての合間のリフレッシュに!

ママヨガ+お腹引きしめトレーニング

1月27日(月)・2月10日(月)

時間: 11:00~11:45
対象: 子育て中のお母さんなら、どなたでも
(産後2ヶ月以上経過している方)
定員: 10名
参加費: 300円
講師: ヨガ インストラクター
浅貝 厚子 先生



親子でるんるん

リトミック

1月17日(金)・2月7日(金)

時間: 10:30~11:00 (6カ月~1歳児以上)
11:10~11:50 (1歳児以上)
定員: 各時間20組
参加費: 300円
講師: リトミック研究センター
指導スタッフ 堀 克美 先生

親子で一緒にリラックス!

ベビーマッサージ



1月20日(月)・2月17日(月)

時間: 11:00~11:50
対象: 産後2ヶ月以上~1歳未満
(子育て中のお母さんと赤ちゃん)
定員: 8組(定員になり次第、締め切ります)
参加費: 300円
講師: ベビーマッサージインストラクター
井上 依里子 先生



各プログラムの終了時より、次月の申し込みの案内開始となります。詳しくは別紙案内をご覧ください。直接児童館までお申し込み下さい。参加費は、お申し込みになったプログラム当日にご持参ください。定員になり次第締め切りますので、申し込み状況は児童館までお問い合わせ下さい。お電話での申し込みも受け付け致します!



~幼児クラブ~ ぽかぽかクラブ

2歳以上の幼児親子さん対象のクラブ(登録制)です!
親子のふれあい・子育ての情報交換の場・お友達作りの場に…。ぜひ、ご参加下さい!!
~実施日~

1月14日(火)…お正月あそび
21日(火)…運動遊び
28日(火)…思い出制作



~乳児クラブ~ ぴよぴよクラブ

0~2歳ぐらいまでの乳児親子さん対象のクラブを実施しています!
事前の申し込みはいりません。初めての方も、ぜひ、お気軽にご参加下さい。

~実施日~
1月15日(水)、22日(水)
※22日は身体測定を行います
時間: 10:30~11:30
内容: 季節の手遊び・絵本の紹介・自由遊びなど



~幼児クラブ~ にこにこクラブ

1歳以上の幼児親子さん対象のクラブ(登録制)です!
親子で一緒に過ごす時間を第一に考え、プログラムを実施しています。ぜひ、ご参加下さい!
~実施日~

1月16日(木)…お正月あそび
23日(木)…運動遊び
30日(木)…思い出制作



ふじびよん広場

乳幼児さんどなたでも参加して頂ける、ぴよぴよクラブスペシャルバージョンの広場です。

日時: 1月29日(水) 10:30~11:30
「節分」にちなんだ遊びをみんなで楽しみます。
申込はいりませんので、ぜひ遊びにきてくださいね。

