

ももやま児童館だより1月号

乳 幼 児 版



社会福祉法人 健光園 ももやま児童館

TEL : 075 (605) 5586

発行日 令和5年1月9日

1月のカレンダー

月		火		水		木		金		土	
1		2		3		4		5		6	
1/1~1/3 年末年始休館											
8	成人の日	9		10	ベビー マッサージ	11		12	 (申込み制)	13	
15		16	 施設工事のため ご利用できません	17	親子de ストレッチ	18	ホッと マタニティ	19	 個別子育て相談	20	小学生対象 行事のため お休み
22	骨盤 メンテナンス	23	 びよんたんクラブ (登録制)	24	ベビー マッサージ	25	 施設工事のため ご利用できません	26		27	小学生対象 行事のため お休み
29		30		31		ももたん広場 (児童館で自由に遊んでいただけます)					

※1月・2月のプログラムの申し込みを受付中!

桃山社会福祉協議会 子育て支援事業

ポケットくらぶ



1月はお休みします。



親子で心地よいひとときを

水 **ベビーマッサージ** 参加費 300円

対象：10ヶ月ごろまで
時間：10時30分～11時30分ごろ

1月10日(水) 1月24日(水)
講師 助産師 藤原 朋子先生

定期的にママの身体を整えて元気に子育てを!

月 **骨盤メンテナンス**

対象：子育て中のお母さん
時間：10時30分～11時30分

1月22日(月) 骨盤メンテナンス

講師 山内 美紀先生

参加費 300円



おさんとスキンシップをしながら楽しくエクササイズ!

水 **親子deストレッチ** 参加費 300円

対象：3ヶ月～2歳ごろ
時間：10時30分～11時30分

1月17日(水)

講師 串間 明美先生



新しいのちを迎えるあなたのために...



ホッとマタニティ 参加費 300円

対象：つわりのおさまった妊婦さん、
産後6ヶ月頃までのお母さん
時間：10時30分～11時30分ごろ

1月18日(木)

講師 助産師 江守 晃子先生

※都合により、プログラムや日程の変更および中止になることがあります。

共催：桃山社会福祉協議会

※申し込み制

親子でリトミック♪

対象：1歳ごろ～幼児親子

1月12日（金）

時間：10:30～11:30頃

講師の先生のピアノのリズムに合わせて親子で一緒に身体を動かします



金 ぽんたんクラブ



※申し込み制

対象年齢：0～2歳ごろのお子さん 時間：10時30分～11時30分

子育ての楽しさや、お子さんの成長を感じられるミニプログラムを行っています。
また、お母さんどうし子育てのお話もできるゆったりした広場です。

1月プログラム

1月12日（金）親子でリトミック

講師の先生のピアノのリズムに合わせて、リズムあそび♪
親子でリトミックを楽しみましょう！

1月19日（金）すくすく記録～身体測定～/子育て相談会

身長体重の測定と手形足形を取ります。
助産師 藤原先生の子育て個別相談もあります。

1月26日（金）節分あそび

『おには～そと！ ふくは～うち！』
季節の行事をみんなで楽しみましょう

2月プログラム

2月2日（金）すくすく記録～身体測定～/子育て相談会

身長体重の測定と手形足形を取ります。
助産師 藤原先生の子育て個別相談もあります。

2月9日（金）バレンタインプレゼント作り

親子でバレンタインプレゼントを作りましょう！

2月16日（金）親子でリトミック

講師の先生のピアノのリズムや歌に合わせて、
親子でリトミックを楽しみましょう！

火 幼児クラブ《年間登録制》 ぴょんたんクラブ

毎月3回 火曜日開催！
ぴょんたんクラブ入会は随時受付しています。
体験参加もできます！

対象年齢：1歳半～就園前までのお子さん
時間：10時30分～11時30分

1月プログラム

1月23日（火）新年あそび

新年明けましておめでとう！
お正月あそびをしましょう。

1月30日（火）節分あそび

『おには～そと！ ふくは～うち！』
節分行事みんなで楽しみましょう！



2月プログラム

2月6日（火）おもいで制作

ぴょんたんクラブの思い出に、親子でお皿を作ります！

2月13日（火）お味噌作り

みんなで手作りみそを作ります。
持ちもの：エプロン・バンダナ又は三角巾

2月20日（火）ひなまつりあそび

ひなまつりの季節行事を楽しみましょう。

