

ももやま児童館だより2月号

乳 幼 児 版



社会福祉法人 健光園 ももやま児童館

TEL : 075 (605) 5586

発行日 令和6年1月29日

2月のカレンダー

月		火		水		木		金		土		
ももたん広場 (児童館で自由に遊んでいただけます)				1	桃		2	熊 (申込み制) 個別子育て相談		3	小学生対象 行事のため お休み	
5	骨盤 メンテナンス		6	うさぎ ぴよたんクラブ (登録制)		7	ベビー マッサージ		8	桃		
12	建国記念の日		13	うさぎ		14	親子de ストレッチ		15	桃		
19	桃		20	うさぎ		21	ベビー マッサージ		22	桃		
26	骨盤 メンテナンス (ピラティス)		27	桃		28	桃		29	桃		
								23	天皇誕生日		24	小学生対象 行事のため お休み

※2月・3月のプログラムの申し込みを受付中！

桃山社会福祉協議会 子育て支援事業

ポケットくらぶ



2月はお休みします。



水 親子で心地よいひとときを
ベビーマッサージ

参加費
300円

対象：10ヶ月ごろまで
時間：10時30分～11時30分ごろ

2月7日(水) 2月21日(水)
講師 助産師 藤原 朋子先生

月 定期的にママの身体を整えて元気に子育てを！
骨盤メンテナンス

参加費
300円

対象：子育て中のお母さん
時間：10時30分～11時30分

2月5日(月) 骨盤メンテナンス
2月26日(月) ピラティス

肩こりや腰痛など筋肉の凝りを和らげるストレッチを行います。
講師 山内 美紀先生



水 お子さんとスキンシップをしながら楽しくエクササイズ！
親子deストレッチ

参加費
300円

対象：3ヶ月～2歳ごろ
時間：10時30分～11時30分

2月14日(水)

講師 串間 明美先生



新しいのちを迎えるあなたのために…

ホッとマタニティ

参加費
300円

対象：つわりのおさまった妊婦さん、
産後6ヶ月頃までのお母さん
時間：10時30分～11時30分ごろ

2月はお休みです

講師 助産師 江守 晃子先生



※都合により、プログラムや日程の変更および中止になることがあります。

共催：桃山社会福祉協議会

※申し込み制

親子でリトミック♪

対象：1歳ごろ～幼児親子

2月16日（金）

時間：10:30～11:30頃

講師の先生のピアノのリズムに合わせて親子で一緒に身体を動かします



金

ぽんたんクラブ



※申し込み制

対象年齢：0～2歳ごろのお子さん 時間：10時30分～11時30分

子育ての楽しさや、お子さんの成長を感じられるミニプログラムを行っています。また、お母さんどうし子育てのお話もできるゆったりした広場です。



2月プログラム

2月2日（金）すくすく記録～身体測定～/子育て相談会

身長体重の測定と手形足形を取ります。
助産師 藤原先生の子育て個別相談もあります。

2月9日（金）バレンタインプレゼント作り

親子でバレンタインプレゼントを作りましょう！

2月16日（金）親子でリトミック

講師の先生のピアノのリズムや歌に合わせて、親子でリトミックを楽しみましょう！

3月プログラム

3月1日（金）すくすく記録～身体測定～/子育て相談会

身長体重の測定と手形足形を取ります。
助産師 藤原先生の子育て個別相談もあります。

3月8日（金）

3月15日（金）ぽんたんクラブ・ポケットくらぶ合同

今年度、最後のぽんたんクラブとポケットくらぶです。
みなでお楽しみ会を楽しみましょう！
※どちらかの日程を選び、ご参加ください

（各25組まで）



火

幼児クラブ《年間登録制》

ぴょんたんクラブ



毎月3回 火曜日開催！
ぴょんたんクラブ入会は随時受付しています。
体験参加もできます！

対象年齢：1歳半～就園前までのお子さん

時間：10時30分～11時30分

2月プログラム

2月6日（火）おもいで制作

ぴょんたんクラブの思い出に、親子でお皿を作ります！

2月13日（火）お味噌作り

大豆をつぶして、手作りみそをみんなで作ろう！
持ちもの：エプロン・バンダナ又は三角巾

2月20日（火）ひなまつりあそび

ひなまつりの季節行事を楽しみましょう。



3月プログラム

3月5日（火）お店屋さんごっこ

お店屋さんとお客さんにわかれて、お店屋さんごっこを楽しみます。お楽しみに！

3月12日（火）サーキットあそび

元気いっぱい身体をうごかして遊ぼう！

3月19日（火）お楽しみ会（最終回）

1年間のぴょんたんクラブをふり振り返り
みなで楽しみましょう。

