

ももやま児童館だより3月号



社会福祉法人 健光園 ももやま児童館
 京都市伏見区桃山町立売1-6
 TEL: 075 (605) 5586
 発行日 令和6年2月19日

乳 幼 児 版

3月のカレンダー

月	火	水	木	金	土
 ももたん広場 (児童館で自由に遊んでいただけます)				 (申込み制) 個別子育て相談	 小学生対象 行事のため 午後のみ
4  骨盤 メンテナンス	5  ぴよたんクラブ (登録制)	6  ベビー マッサージ	7  親子で リトミック♪	8  おたのしみ会	9  学童クラブ対象 行事のため お休み
11  骨盤 メンテナンス (ピラティス)	12 	13  親子de ストレッチ	14 	15  おたのしみ会	16 
18 	19 	20 春分の日	21	22	23 
25	26	27	28	29	30  小学生対象 行事のため 午後のみ

※都合により、プログラムや日程の変更および中止になることがあります。

桃山社会福祉協議会 子育て支援事業

3月8日(金)・15日(金) **※申込み制**

「**ポケットくらぶ&ぽんたんクラブ
合同おたのしみ会**」

場所：ももやま児童館 時間：10時30分～11時30分

※どちらかの日程にご参加ください

水  親子で心地よいひとときを 

ベビーマッサージ  参加費
300円

対象：10ヶ月ごろまで
時間：10時30分～11時30分ごろ

3月6日(水)

講師 助産師 藤原 朋子先生

月 定期的にママの身体を整えて元気に子育てを！  参加費
300円

骨盤メンテナンス

対象：子育て中のお母さん
時間：10時30分～11時30分

3月4日(月) 骨盤メンテナンス

3月11日(月) ピラティス

肩こりや腰痛など筋肉の凝りを和らげるストレッチを行います。

講師 山内 美紀先生

水 お子さんとスキンシップをしながら楽しくエクササイズ！

親子deストレッチ  参加費
300円

対象：3ヶ月～2歳ごろ
時間：10時30分～11時30分

3月13日(水)

講師 串間 明美先生

新しいのちを迎えるあなたのために…  参加費
300円

ホッとマタニティ

対象：つわりのおさまった妊婦さん、
産後6ヶ月頃までのお母さん
時間：10時30分～11時30分ごろ

※3月はお休みです

講師 助産師 江守 晃子先生

共催：桃山社会福祉協議会



親子でリトミック♪

3月7日(木) 10:30~11:30頃

講師の先生のピアノのリズムに合わせて親子と一緒に身体を動かします



金

ぽんたんクラブ



※申し込み制

子育ての楽しさや、お子さんの成長を感じられるミニプログラムを行っています。



3月プログラム

3月1日(金) すくすく記録~身体測定~/子育て相談会

お子さんの成長の記録をとりましょう。

助産師 藤原先生の子育て個別相談もあります。

**3月 8日(金) ぽんたんクラブ&ポケットくらぶ
3月15日(金) 合同おたのしみ会**

今年度、最後のぽんたんクラブとポケットくらぶです。

みなさんでお楽しみ会を楽しみましょう！

※どちらかの日程を選び、ご参加ください(各25組まで)

身体測定や季節の行事を取り入れたプログラムを行っています。
お子さんとお母さんのペースで楽しい時間を過ごしてくださいね。



幼児クラブ《年間登録制》

火

ぴょんたんクラブ



毎月3回 火曜日開催！
ぴょんたんクラブ入会は随時受付しています。
体験参加もできます！

対象年齢：1歳半~就園前までのお子さん

時間：10時30分~11時30分

3月プログラム

3月5日(火) お店屋さんごっこあそび

お店屋さんとお客さんにわかれて、お店屋さんごっこを楽しみます。お楽しみに！

3月12日(火) サーキットあそび

身体をうごかして元気に遊ぼう！

3月19日(火) おたのしみ会

1年間のぴょんたんクラブをふり返り

みんなで楽しみましょう。



令和6年度 ぴょんたんクラブ登録申込みのご案内

申込み受付期間

令和6年 3月 1日(金) ~

※メールまたはお電話でお申込み下さい。

対象年齢	1歳半以上幼児親子
実施期間	令和6年 4月~令和7年 3月
定員	15組
年会費	2000円
実施日	毎月3回 火曜日

※プログラムの日程や内容を変更する場合があります。