

令和6年

教室一覧表

域介護予防推進

エリア	教室名	会場名	曜日	時間
嵐山	そんぽの家嵐山 体操教室	そんぽの家 嵐山	1・2・4月	14:00-15:00
嵐山	嵯峨野さくらクラブ	そんぽの家 嵯峨野	2・4水	14:00-15:00
嵐山	コミュニティサロンいきいき運動教室	折戸町集会所	2・4金	14:00-15:00
嵐山	健光園あらしやま運動教室①	健光園あらしやま	毎週金	9:40-10:40
嵐山	健光園あらしやま運動教室②	健光園あらしやま	毎週金	11:00-12:00
梅津	GHクラブ	ガーデンハイム梅津 集会室	(4金指導)	14:00-15:00
梅津	北梅津社協 運動教室①	北梅津 集いのいえ	1・3木	13:30-14:20
梅津	北梅津社協 運動教室②	北梅津 集いのいえ	1・3木	14:30-15:20
梅津	集いのいえ 運動教室	北梅津 集いのいえ	2・4水	10:00-11:00
梅津	梅津社協 運動教室①	梅津自治会館	1・3金	9:40-10:40
梅津	梅津社協 運動教室②	梅津自治会館	1・3金	11:00-12:00
梅津	梅津男の料理教室	走和の郷	2・4金	14:00-15:30
梅津	梅津あったかルーム	走和の郷	2・4火	11:00-12:00
葛野	西京極 公園体操	東大丸公園 (7・8・9月休)	(3金指導)	14:00-15:00
葛野	そんぽの家S 西京極 体操教室①	そんぽの家S西京極	1・3月	9:40-10:40
葛野	そんぽの家S 西京極 体操教室②	そんぽの家S西京極	1・3月	11:00-12:00
葛野	葛野らくらく体操 (男性限定)	葛野児童館	2・4金	10:30-11:30
葛野	花友にしこうじ運動教室	花友にしこうじ	毎週月	14:00-15:00
西院	マンハイム五条高齢者運動教室 毬楽会	マンハイム五条集会室	2・4金	10:00-11:00
西院	さつき会 運動	西大路市営住宅集会所	(1・3木指導)	14:00-15:00
西院	西院体操教室	西院地域包括支援センター	1・3木	9:40-10:40 11:00-12:00
西院	中沼アートスクリーン体操教室	中沼アートスクリーン	1・3水	14:00-15:00
西院	安井社協 運動教室①	安井小学校	2火	10:30-11:30
西院	安井社協 運動教室②	安井小学校	4火	10:30-11:30
西院	グラнда山ノ内 運動・栄養 複合教室①	グラнда山ノ内	2・4水	10:00-11:00
西院	グラнда山ノ内 運動教室②	グラнда山ノ内	1・3木	10:00-11:00

嵯峨	嵯峨 体操教室①	健光園 (地域交流室)	1・3水	①9:40-10:40 ②11:00-12:00
嵯峨	嵯峨 体操教室②	健光園 (地域交流室)	2・4水	①9:40-10:40 ②11:00-12:00
嵯峨	嵯峨菊クラブ (男性限定)	健光園 (地域交流室)	1・3火	9:15-10:15
嵯峨	健光園体操教室	健光園 (地域交流室)	1・3火	10:30-11:30
嵯峨	嵯峨 男の料理教室	健光園	2火	10:00-11:30
嵯峨	WE楽体操教室	和楽館すみのくら	(2・4月指導)	10:00-11:00
嵯峨	広沢社協 にこにこクラブ運動教室	嵐山寮ひろさわ	1・3木	9:15-10:15
嵯峨	広沢社協 すみれクラブ運動教室	嵐山寮ひろさわ	2・4木	9:15-10:15
嵯峨	宕陰社協 運動教室	越畑自治会館	2金 (4～11月)	13:30-14:30
嵯峨	水尾社協 運動教室	水尾集会所	2金 (4～11月)	15:15-16:15
嵯峨	アリア嵯峨嵐山 運動・栄養 複合教室	アリア嵯峨嵐山	2・4木	14:00-15:00
常磐野	常磐野わかば	メルシー太秦	(1月指導)	10:00-11:00
常磐野	常磐野ひまわり	そんぽの家 常磐野	(4火指導)	14:00-15:00
常磐野	やさしい体操	右京中央老人福祉センター	1火	14:00-15:00
常磐野	ころばん体操講座①	右京中央老人福祉センター	1・3水	9:30-10:20
常磐野	ころばん体操講座②	右京中央老人福祉センター	1・3水	10:40-11:30
常磐野	いきいき100歳体操①	右京中央老人福祉センター	1金	13:30-14:30
常磐野	いきいき100歳体操②	右京中央老人福祉センター	1金	14:45-15:45
常磐野	ふらっと相談室 体操教室A	訪問看護ステーションにしお	1・3火	9:30-10:30
常磐野	ふらっと相談室 体操教室B	訪問看護ステーションにしお	2・4火	9:30-10:30
常磐野	常磐野社協 運動教室①	蜂ヶ丘市営住宅集会所	2・4金	9:40-10:40
常磐野	常磐野社協 運動教室②	蜂ヶ丘市営住宅集会所	2・4金	11:00-12:00
常磐野	太秦社協 運動教室①	笑顔ランド太秦	3火	9:45-10:45
常磐野	太秦社協 運動教室②	笑顔ランド太秦	3火	10:55-11:55
常磐野	常磐野 男の料理教室A	常磐野生協	2金	10:00-11:30
常磐野	常磐野 男の料理教室A(ミーティング)	そんぽの家 常磐野	4火 (奇数月)	15:00-16:00
常磐野	常磐野 男の料理教室B	常磐野生協	4月(夏季中止)	14:00-15:30
常磐野	南太秦しらゆり①	そんぽの家 南太秦	2・4月	9:45-10:30

常磐野	南太秦しらゆり②	そんぽの家 南太秦	2・4月	10:45-11:30
花園	右老わかば	右京老人福祉センター	1・3火	13:30-14:20
花園	右老たんぼぼ	右京老人福祉センター	1・3火	14:40-15:30
花園	UR花園団地 仲良し会	UR花園団地集会所	(1・3木指導)	13:00-14:00
花園	和の街自治会 運動教室	和のまち 集会所	1・3火	14:30-15:30
花園	御室社協 すこやか体操①	御室自治会館会議室	2・4水	14:00-15:00
花園	御室社協 すこやか体操②	御室自治会館会議室	2・4水	15:10-16:10
花園	宇多野運動教室ともしび	嵐山寮うたの	1・3水	9:40-10:30
花園	宇多野運動教室うぐいす	嵐山寮うたの	1・3水	10:40-11:30
花園	笑クラブ	ゆるり<こすげ治療院 北側>	1・3水	14:00-15:00
花園	高雄運動教室①	高雄病院	毎週 月	9:40-10:40
花園	高雄運動教室②	高雄病院	毎週 月	11:00-12:00