

うずまさ共生の郷

12月4日～スタート



健康

体操教室

参加者募集中



毎月1・3水曜日

※祝日除く

10：00～11：00

- ※お飲み物をご持参ください
- ※室内シューズをご持参ください
- ※医師の運動制限がある方、体調不良の方はご遠慮ください

お問い合わせ：右京区地域介護予防推進センター

075-881-0404



くうずまさと共生の郷