



2024 グランダ山ノ内 ② 運動・栄養 複合教室



場所	グランダ山ノ内(定員10名)
日時	第1・3木曜日 10:00~11:00
持ち物	マスク・お飲み物・ポイント手帳

1	10月3日	8	1月16日
2	10月17日	9	2月6日
3	11月7日	10	2月20日
4	11月21日	11	3月6日
5	12月5日	*1/2は年始のためお休みです。	
6	12月19日	*3/20は祝日のためお休みです。	

- ・風邪症状がある方は参加できません。
- ・感染者数の増加や職員の健康状態によっては、中止することがあります。
- ・当教室は登録制となっておりますので、ご友人等のお誘いをお控えください。
- ・定期的に参加者の入れ替えがございますので、ご留意ください。

お問い合わせは 京都市右京区地域介護予防推進センター
TEL881-0404(平日9:00~17:00)

