



65歳からの栄養改善教室

包丁なし、気軽に作って、
おいしく食べられる料理を
紹介します！



肉豆腐・きゅうりとながいものポン酢しょうゆゆ和え
みそ汁・あずきミルクプリン

日時 令和6年10月31日(木) 10:00~12:30(受付9:45)

受付場所 右京区役所 2階 栄養指導室(食育セミナー会場)

内容 *調理実習「包丁なし! 楽々かんたんクッキング」
*試食 *お話

参加費 500円

持ち物 ・エプロン ・三角巾 ・手ふきタオル
※マスクの着用(必ずお願いします)(上履き・水分補給用の飲み物持参可)

対象 右京区内在住の65歳以上の方

定員 12名

申込み
窓口 (受付時間:9:00~17:00)
右京区地域介護予防推進センター へ 電話または窓口
(☎ 075-881-0404)

- *申込み票は、窓口の推進センターがまとめて、保健福祉センターへ提出します。
- *発熱(37.5℃以上)、咳などの症状がある、体調のすぐれない方は参加をお控えください。
- *天候の影響等によって事業を休止する場合があります。

申込み票「65歳からの栄養改善教室」

ふりがな 氏名	年齢	電話番号	
住所			