

# ももやま児童館だより11月号



社会福祉法人 健光園 ももやま児童館

TEL : 075 (605) 5586

発行日 令和6年10月21日

## 乳 幼 児 版

### 11月のカレンダー

月	火	水	木	金	土
ももたん広場 (児童館で自由に遊んでいただけます)		10/30	10/31	1	2
4  文化の日	5  ぴよたんクラブ (登録制)	6	7	8  個別子育て相談 (申込み制)	9 小学生対象 行事のため お休み
11  骨盤 メンテナンス	12	13  ベビー マッサージ	14	15	16 学童クラブ行事の ため臨時閉館
18	19	20  親子de ストレッチ	21	22	23 勤労感謝の日
25	26  親子で リトミック	27	28  ホット マタニティ	29	30 小学生対象 行事のため お休み

※11月・12月のプログラムの申し込みを受け付けています

#### 水 親子で心地よいひとときを 参加費 300円

### ベビーマッサージ

対象：10ヶ月ごろまで  
時間：10時30分～11時30分ごろ

11月13日(水) 12月11日(水)  
持ち物：大きめのバスタオル

講師 助産師 藤原 朋子先生

定期的にママの身体を整えて元気に子育てを!

#### 月 骨盤メンテナンス

対象：子育て中のお母さん  
時間：10時30分～11時30分

11月11日(月) 12月9日(月)

講師 山内 美紀先生

参加費 300円



疲れない抱っこの仕方・疲れに効く! ストレッチ

#### 水 親子deストレッチ

対象：3ヶ月～2歳ごろ  
時間：10時30分～11時30分

11月20日(水) 12月18日(水)

講師 串間 明美先生

乳幼児の成長を促す体操と  
こりかたまった産後ママの体をストレッチ、  
ご自身でできるリンパケアやツボおして整えていきます。  
リラックスとケア中心のやさしい講座です。

新しいいのちを迎えるあなたのために...

#### 月 ホットマタニティ

対象：つわりのおさまった妊婦さん、  
産後6ヶ月頃までのお母さん  
時間：10時30分～11時30分ごろ

11月28日(木)

1月23日(木)

講師 助産師 江守 晃子先生

赤ちゃんはママのお腹に宿った時から意識がある?!  
ママを選んでくるってほんと?  
妊婦さん、楽に産みたい人、育児でお疲れのママ、集まれ~

※都合により、プログラムや日程の変更および中止になることがあります。

共催：桃山社会福祉協議会

※申し込み制

# ♪ 親子でリトミック ♪

対象：1歳ごろ～幼児親子

★11月26日(火) ★12月19日(木)

時間：10:30～11:30頃

講師の先生のピアノのリズムに合わせて親子と一緒に身体を動かします



## 金 ぽんたんクラブ



※申し込み制



対象年齢：0～2歳ごろのお子さん 時間：10時30分～11時30分

子育ての楽しさや、お子さんの成長を感じられるミニプログラムを行っています。また、お母さんどうし子育てのお話もできるゆったりした広場です。

### 11月プログラム

11月8日(金)

すくすく記録～身体測定～  
/子育て相談会

身長体重の測定と手形足形を取って記録シートを作りましょう。

助産師 藤原先生の子育て個別相談もあります。

11月15日(金) 運動あそび

ハイハイ、よちよち…

トンネルやボールプールなどであそびます。



11月22日(金) リズムあそび



音楽の秋！

うたやリズムをみんなで楽しみましょう。

### 12月プログラム

12月6日(金)

すくすく記録～身体測定～  
/子育て相談会

身長体重の測定と手形足形を取って記録シートを作りましょう。

助産師 藤原先生の子育て個別相談もあります。



12月13日(金)

ポケットくらぶ

12月20日(金) ぽんたんクラブ 合同クリスマス会

みんなでクリスマス会を楽しみましょう！  
サンタクロースは来てくれるかな？

どちらかの日をお選びください(各25組まで)

## 火 幼児クラブ《年間登録制》 ぴょんたんクラブ



毎月3回 火曜日開催！  
ぴょんたんクラブ入会は随時受付しています。  
体験参加もできます！

対象年齢：1歳半～就園前までのお子さん

時間：10時30分～11時30分

### 11月プログラム

11月5日(火) 秋のおさんぽ

秋をみつけに、みんなでさんぽへ出かけよう！

※雨天時は「秋の工作」プログラムと内容を入れ替えます。

11月12日(火) 秋のこうさく

どんぐりなどを使って、工作あそびをします。

※汚れてもいい服装で来てください。

11月19日(火) リズムあそび

手作り楽器を作って、

みんなでリズムや歌を楽しみましょう！

### 12月プログラム

12月3日(火) クリスマス工作

クリスマス飾りを作ります！

12月10日(火) 運動あそび

身体を動かして遊びましょう。

12月17日(火)

ぴょんたん  
クリスマス会

みんなでクリスマス会を楽しみましょう。

プログラム日程や内容に変更する場合があります。

※都合により、プログラムや日程の変更および中止になることがあります。