



グッドタイムリビング 嵯峨広沢

体操教室

元気に楽しくフレイル予防

令和6年12月4日（水）スタート
（14：00～15：00）

☆以降第1・3水曜実施※祝日除く

※お飲み物をご持参ください。

※医師の運動制限がある方、体調不良の方はご遠慮ください。



申し込み先

電話番号：075-881-0404

右京区地域介護予防推進センター



←グッドタイムリビング 嵯峨広沢

嵯峨広沢池下町

嵯峨広沢御所ノ内町

広沢市営住宅

嵯峨広沢南野町

サンメンバーズ京都嵯峨

嵯峨変電所

兜塚古墳

嵯峨甲塚町

嵯峨天龍寺油掛町

龍寺中島町

嵯峨天龍寺椎野町