

# ももやま児童館だより1月号

## 乳幼児版



発行責任者  
社会福祉法人 健光園 ももやま児童館  
館長 白本 楢晶  
京都市伏見区桃山町立売1-6  
TEL: 075 (605) 5586  
発行日 令和8年1月7日

### 1月のカレンダー

月	火	水	木	金	土
	もももたん広場 児童館で自由に遊んでいただけます	12/ 31	1 12/28 ~1/3 年末年始休館	2	3 年終祝い
5		6		7 桃の日	8 9 10
12 成人の日	13 親子で リトミック♪	14 骨盤 メンテナンス	15 16 個別子育て相談 (申込み制)	17 ももたん広場 午後のみ	
19 ベビー マッサージ	20 ぴょんたんクラブ (登録制)	21 22 23	24 ももたん広場 お休み		
26	27 桃の日	28 親子de ストレッチ	29 30 31 ももたん広場 お休み		

\*1月・2月のプログラムの申し込みを受付しています

児童館は10時から開館しています。

ももやま児童館には専用の駐車場はありません。お車でお越しの際は近隣のコインパーキングをご利用ください。

**月** ベビーマッサージ  
親子で心地よいひととき

対象: 10ヶ月ごろまで  
時間: 10時30分~11時30分  
定員: 10組

講師 助産師 藤原 朋子先生 参加費 300円

1月19日(月)  
2月9日(月)

持ち物: 大きめのバスタオル

**水** 骨盤メンテナンス

定期的にママの身体を整えて元気に子育て

対象: 子育て中のお母さん  
時間: 10時30分~11時30分  
定員: 8組

講師 山内 美紀先生 参加費 300円

1月14日(水)  
2月4日(水)

**水** 親子deストレッチ

疲れない抱っこの仕方・疲れに効くストレッチ

~疲れに効くツボ、リンパセルフケアも伝授~

対象: 3ヶ月~2歳ごろ  
時間: 10時30分~11時30分  
定員: 8組

講師 串間 明美先生 参加費 300円

1月28日(水)  
2月18日(水)

キャンセル待ちが多数のため、  
お申込みされたプログラムを  
お休みされる場合は、  
必ず児童館まで  
ご連絡をお願いします。

共催: 桃山社会福祉協議会

\*申し込み制

**親子でリトミック♪**

対象: 1歳ごろ~幼児親子

★1月13日(火)  
★2月24日(火)

時間: 10:30~11:30頃

講師 小谷先生のピアノ  
のリズムに合わせて  
親子で一緒に  
身体を動かします

\*都合により、プログラムや日程の変更および中止になることがあります。

## 児童館 de フードドライブ

フードドライブとは？

家庭で余っている食品を回収し、福祉施設や支援団体を通じて、支援を必要とする方々に無償で提供する活動のことです。

回収期間 1月13日（火）～1月17日（土）

ももやま児童館にご持参ください



### ご注意いただきたいこと

※以下のような食品をご提供ください。

- ・常温保存が可能なもの
- ・賞味期限が明記されていて、  
期限まで1ヶ月以上あるもの、  
お米は収穫後2年以内のもの
- ・未開封のもの、破損していないもの

※自家製の加工食品は受け付けておりません

※アルコール類は受け付けておりません

金

ぽんたんクラブ



対象年齢：0～2歳ごろのお子さん

時間：10時30分～11時30分

子育ての楽しさや、お子さんの成長を感じられるミニプログラムを行っています。  
また、お母さんどうし子育てのお話もできるゆったりしたプログラムです。



### 1月プログラム



#### 1月16日(金) すぐすぐ記録～身体測定～/子育て相談会

身長体重の測定と手形足形を取って記録シートを作ります。助産師 藤原先生の子育て個別相談もあります。

#### 1月23日(金) 新年あそび

みんなで新年にちなんだ遊びを楽しみましょう。

#### 1月30日(金) 節分あそび

『おには～そと！ ふくは～うち！』

季節の行事をみんなで楽しみましょう



幼児クラブ《年間登録制》



火 ぴょんたんクラブ

### 1月プログラム



#### 1月20日(火) 思い出制作

親子でお皿作りをします。

※汚れても良い服装で来てください。

#### 1月27日(火) お店屋さんごっこ①

みんなでお店屋さんの品物つくりをしましょう！

\*都合により、プログラムや日程の変更および中止になることがあります。

### 2月プログラム

#### 2月6日(金) すぐすぐ記録～身体測定～/子育て相談会

身長体重の測定と手形足形を取り、記録シートを作りましょう。

助産師 藤原先生の子育て個別相談もあります。

#### 2月13日(金) バレンタインプレゼント作り

親子でバレンタインプレゼントを作りましょう！

#### 2月20日(金) 運動遊び

身体を動かして、運動遊びを楽しみましょう。

#### 2月27日(金) すぐすぐ記録～身体測定～/子育て相談会

毎月3回 火曜日開催！  
ぴょんたんクラブ入会は随時受付しています。  
体験参加もできます！

対象年齢：1歳半～就園前までの子さん

時間：10時30分～11時30分



### 2月プログラム

#### 2月3日(火) 節分遊び

『おには～そと！ ふくは～うち！』

節分行事みんなで楽しみましょう！

#### 2月10日(火) お味噌作り

みんなで手作りみそを作ります。

持ち物：エプロン・バンダナ又は三角巾

#### 2月17日(火) お店屋さんごっこ②

みんなでお店屋さんごっこをして遊びましょう。