

# ももやま児童館だより2月号

乳 幼 児 版



発行責任者  
社会福祉法人 健光園 ももやま児童館  
館長 白本 業晶  
京都市伏見区桃山町立売1-6  
TEL: 075 (605) 5586  
発行日 令和8年1月23日

## 2月のカレンダー

月		火		水		木		金		土	
2		3	 ぽんたんクラブ (登録制)	4	骨盤 メンテナンス	5		6	 (申込み制) 個別子育て相談	7	
9	ベビー マッサージ	10		11	建国記念の日	12		13	 choco	14	ももたん広場 お休み
16		17		18	親子de ストレッチ	19		20		21	ももたん広場 お休み
23	天皇誕生日	24	親子で リトミック	25		26		27	 個別子育て相談	28	ももたん広場 午前中のみ 

※2月・3月のプログラムの申し込みを受付中！



ももたん広場 10時～  
(児童館で自由に遊んでいただけます)

桃山社会福祉協議会 子育て支援事業

### ポケットくらぶ

3月はポケットくらぶとぽんたんクラブ合同のお楽しみ会です。  
みなさん一緒に楽しいひと時を過ごしましょう。  
詳しい内容はぽんたんクラブのお知らせ欄をご覧ください。



ぽんたんクラブ・ポケットくらぶ合同

おたのしみ茶話会

3月6日(金) / 3月13日(金)

10時30分～11時30分

※どちらかの日程をお選びください  
各回 定員20組まで

### 月 ベビーマッサージ

親子で心地よいひととき

対象: 10ヶ月ごろまで  
時間: 10時30分～11時30分  
定員: 10組

講師 助産師 藤原 朋子先生



2月9日(月)  
3月9日(月)

持ち物: 大きめのバスタオル

参加費  
300円

### 水 骨盤メンテナンス

定期的にママの身体を整えて元気に子育て

対象: 子育て中のお母さん  
時間: 10時30分～11時30分  
定員: 8組

講師 山内 美紀先生

2月4日(水)  
3月4日(水)

参加費  
300円

### 水 親子deストレッチ

疲れない抱っこの仕方・疲れに効くストレッチ  
～疲れに効くツボ、リンパセルフケアも伝授～

対象: 3ヶ月～2歳ごろ  
時間: 10時30分～11時30分  
定員: 8組

講師 串間 明美先生

2月18日(水)  
3月11日(水)

参加費  
300円

キャンセル待ちが多数のため、  
お申込みされたプログラムを  
お休みされる場合は、  
必ず児童館まで  
ご連絡をお願いします。

共催: 桃山社会福祉協議会

※申し込み制

### 親子でリトミック

対象: 1歳ごろ～幼児親子

★2月24日(火)  
★3月17日(火)

時間: 10時30分～11時30分頃

講師 小谷先生のピアノ  
のリズムに合わせて  
親子で一緒に  
身体を動かします

※都合により、プログラムや日程の変更および中止になることがあります。

# 金 ぽんたんクラブ



対象年齢：0～2歳ごろのお子さん 時間：10時30分～11時30分

子育ての楽しさや、お子さんの成長を感じられるミニプログラムを行っています。  
また、お母さんどうし子育てのお話もできるゆったりした広場です。

※申し込み制



## 2月プログラム

**2月6日(金) すくすく記録～身体測定～/子育て相談会**

身長体重の測定と手形足形を取ります。  
助産師 藤原先生の子育て個別相談もあります。

**2月13日(金) バレンタインプレゼント作り**

親子でバレンタインプレゼント（プチお菓子）を作ります。

**2月20日(金) 運動遊び**

みんなで楽しく身体を動かして遊びましょう。

**2月27日(金) すくすく記録～身体測定～/子育て相談会**

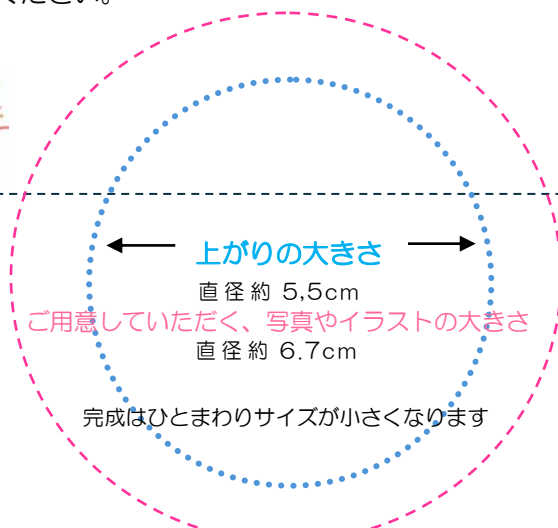
身長体重の測定と手形足形を取ります。  
助産師 藤原先生の子育て個別相談もあります。

## 3月プログラム

**3月6日(金) ぽんたんクラブ・ポケットくらぶ合同**  
**3月13日(金) おたのしみ茶話会**

※どちらかの日程に、お申込みください（各20組まで）

今年度、最後のぽんたんクラブです。  
缶バッチ作りと茶話会をみなさんで楽しみましょう。  
缶バッチにする写真やイラストがあれば、ご持参ください。



# 火 幼児クラブ《年間登録制》 ぴょんたんクラブ

対象年齢：1歳半～就園前までのお子さん  
時間：10時30分～11時30分

毎月3回 火曜日開催！  
ぴょんたんクラブ入会は随時受付しています。  
体験参加もできます！

## 2月プログラム

**2月3日(火) 節分あそび**

『おには～そと！ ふくは～うち！』  
節分行事みんなで楽しみましょう！

**2月10日(火) お味噌作り**

大豆をつぶして、手作りみそをみんなで作ろう！  
持ちもの：エプロン・バンダナ又は三角巾

**2月17日(火) お店屋さんごっこ②**

お店屋さんとお客さんにわかれて、お店屋さんごっこをします。お買い物ごっこも楽しみましょう。

## 3月プログラム

**3月3日(火) ひな祭りあそび**

ひなまつりの季節行事を楽しみます。

**3月10日(火) お楽しみ会（最終回）**

1年間のぴょんたんクラブをふり返ります。  
みんなで楽しみましょう。



※都合により、プログラムや日程の変更および中止になることがあります。