

# ももやま児童館だより3月号



発行責任者  
 社会福祉法人 健光園 ももやま児童館  
 館長 白本 業晶  
 京都市伏見区桃山町立売1-6  
 TEL: 075 (605) 5586  
 発行日 令和8年2月27日

## 乳 幼 児 版

3月のカレンダー											
月		火		水		木		金		土	
2		3	 びよんたんクラブ (登録制)	4	骨盤 メンテナンス	5		6		7	
9	ベビー マッサージ	10		11	親子de ストレッチ	12		13		14	ももたん広場 お休み
16		17	親子で リトミック♪	18		19		20	春分の日	21	
23		24		25	臨時休館	26		27		28	
30		31		3月25日(水)は学童クラブ行事のため、臨時休館の予定です。 なお、行事は3月27日(金)まで雨天順延のため、臨時休館が変更となることがあります。							

※2月・3月のプログラムの申し込みを受付中!

ももたん広場 10時～  
 (児童館で自由に遊んでいただけます)

桃山社会福祉協議会 子育て支援事業

### ポケットくらぶ



### ぽんたんクラブ・ポケットくらぶ合同 おたのしみ茶話会

3月6日(金) / 3月13日(金)

10時30分～11時30分

※どちらかの日程をお選びください  
 各回 定員 20組まで

3月はポケットくらぶとぽんたんクラブ合同のお楽しみ会です。  
 みなさん一緒に楽しいひと時を過ごしましょう。  
 詳しい内容はぽんたんクラブのお知らせ欄をご覧ください。

### 月 ベビーマッサージ

親子で心地よいひととき

対象: 10ヶ月ごろまで  
 時間: 10時30分～11時30分  
 定員: 10組

講師 助産師 藤原 朋子先生

参加費  
300円



3月9日(月)

持ち物: 大きめのバスタオル

### 水 骨盤メンテナンス

定期的なママの身体を整えて元気に子育て

対象: 子育て中のお母さん  
 時間: 10時30分～11時30分  
 定員: 8組

講師 山内 美紀先生

参加費  
300円

3月4日(水)

### 水 親子deストレッチ

疲れない抱っこの仕方・疲れに効くストレッチ  
 ～疲れに効くツボ、リンパセルフケアも伝授～

対象: 3ヶ月～2歳ごろ  
 時間: 10時30分～11時30分  
 定員: 8組

講師 串間 明美先生

参加費  
300円

3月11日(水)

キャンセル待ちが多数のため、お申込みされたプログラムをお休みされる場合は、  
 必ず児童館までご連絡をお願いします。

※都合により、プログラムや日程の変更および中止になることがあります。

共催：桃山社会福祉協議会



※申し込み制

## 親子でリトミック♪

★3月17日（火）

時間：10時30分～11時30分頃

対象：1歳ごろ～幼児親子

講師 小谷先生のピアノのリズムに合わせて親子と一緒に身体を動かします



金

## ぽんたんクラブ



※申し込み制

対象年齢：0～2歳ごろのお子さん 時間：10時30分～11時30分

子育ての楽しさや、お子さんの成長を感じられるミニプログラムを行っています。また、お母さんどうし子育てのお話もできるゆったりした広場です。



## 3月プログラム

3月 6日（金）  
3月 13日（金）

ぽんたんクラブ&ポケットくらぶ合同  
おたのしみ茶話会

※どちらかの日程に、お申込みください（各20組まで）

今年度、最後のぽんたんクラブです。

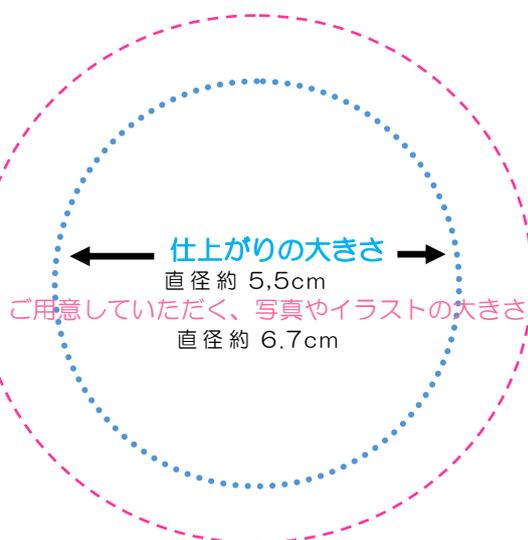
缶バッジ作りと茶話会をみなさんで楽しみましょう。

缶バッジにする写真やイラストがあれば、

ご持参ください。



完成はひとまわりサイズが小さくなります



## 幼児クラブ《年間登録制》

火

## ぴょんたんクラブ



毎月3回 火曜日開催！  
ぴょんたんクラブ入会は随時受付しています。  
体験参加もできます！

対象年齢：1歳半～就園前までのお子さん

時間：10時30分～11時30分



## 3月プログラム

3月3日（火） ひな祭りあそび

ひなまつりの季節行事を楽しみます。

3月10日（火） 最終回 おたのしみ会

1年間のぴょんたんクラブをみんなでふり返ります。

みんなで楽しみましょう。



### 令和8年度

### ぴょんたんクラブ登録申込みのご案内

申込み受付期間

令和7年 3月 2日（月）～

※メールまたはお電話でお申込み下さい。

対象年齢	1歳半以上幼児親子
実施期間	令和8年4月～令和9年3月
定員	15組
年会費	2000円
実施日	毎月3回 火曜日

※都合により、プログラムや日程の変更および中止になることがあります。