

ももやま児童館だより5月号



発行責任者
 社会福祉法人 健光園 ももやま児童館
 館長 白本 業晶
 京都市伏見区桃山町立売1-6
 TEL: 075 (605) 5586
 発行日 令和8年5月2日

乳 幼 児 版

5月のカレンダー											
月		火		水		木		金		土	
※プログラムの日程や内容を変更する場合があります。								1		2	
4		5		6		7		8		9	
11		12		13		14		15		16	
18		19		20		21		22		23	
25		26		27		28		29		30	

桃山社会福祉協議会 子育て支援事業

ポケットくらぶ

次回のプログラムを楽しみにお待ちください

月 ベビーマッサージ

親子で心地よいひとときを

対象：10ヶ月ごろまで
 時間：10時30分～11時30分
 定員：10組

講師 助産師 藤原 朋子先生

参加費
300円

5月11日(月)
6月1日(月)

持ち物：大きめのバスタオル

水 骨盤メンテナンス

定期的なママの身体を整えて元気に子育てを

対象：子育て中のお母さん
 時間：10時30分～11時30分
 定員：8組

講師 山内 美紀先生

参加費
300円

5月13日(水)
6月10日(水)

水 親子deストレッチ

疲れな抱っこの仕方・疲れに効くストレッチ
 ～疲れに効くツボ、リンパセルフケアも伝授～

対象：3ヶ月～2歳ごろ
 時間：10時30分～11時30分
 定員：10組

講師 串間 明美先生

参加費
300円

5月20日(水)
6月17日(水)

※すべてのプログラムにおいて日程や内容を変更する場合があります。

共催：桃山社会福祉協議会

親子でリトミック

※申し込み制

5月26日(火) 10時30分～11時30分頃

6月30日(火) 10時30分～11時30分頃

講師の先生のピアノのリズムに合わせて親子で一緒に身体を動かします



金 ぽんたんクラブ

※申し込み制 子育ての楽しさや、お子さんの成長を感じられるミニプログラムを行っています。

対象年齢：0歳～2歳ごろまでのお子さん
時間：10時30分～11時30分

5月プログラム

5月8日(金) すくすく記録～身体測定～/子育て相談会

身長体重の測定と手形足形を取ります。
助産師 藤原先生の子育て個別相談もあります。

5月15日(金) 運動あそび

ハイハイよちよち身体を使って、
のびのびあそびましょう！



5月22日(金) 電車ごっこあそび

お母さんと一緒に電車ごっこあそびを楽しみます！

6月プログラム

6月5日(金) すくすく記録～身体測定～/子育て相談会

身長体重の測定と手形足形を取ります。
助産師 藤原先生の子育て個別相談もあります。

6月12日(金) Tシャツづくり

お子さんのTシャツを手作りしましょう！

※Tシャツづくりの申込締め切りは、5月22日(金)までとさせていただきます。当日、Tシャツ代【300円】が必要となります。

6月26日(金) 歯のひろば

歯科衛生士さんから、歯の成長や、ブラッシングなどについてお話しを聞きます。
歯についての個別相談もできます。



幼児クラブ《年間登録制》

火 ぴょんたんクラブ

5月プログラム

5月12日(火) しゃぼん玉あそび

外でしゃぼん玉あそびを楽しみましょう♪

※雨天の場合は、
次週の電車ごっこあそびプログラムと入れ替わります。



5月19日(火) 電車ごっこあそび

ガタンゴトン♪車掌さんになりきって、電車ごっこを楽しみましょう♪

6月プログラム



6月9日(火) ミニクッキング&ボールあそび

ボール遊びを楽しんだ後に、みんなでみかんゼリーを作って食べましょう。

6月16日(火) 感触あそび

色々な色の寒天を触って、感触を楽しみましょう。
※汚れても良い服装でお越しください。

6月23日(火) Tシャツづくり

親子でTシャツづくりを楽しみましょう。

*Tシャツ代【300円】が必要となります。

令和8年度ぴょんたんクラブ登録申込み受付
しています
児童館までお問合せください！

※プログラムの日程や内容を変更する場合があります