

# ももやま児童館だより10月号



## 乳 幼 児 版

発行責任者  
社会福祉法人 健光園 ももやま児童館  
館長 白本 業晶  
京都市伏見区桃山町立売1-6  
TEL: 075 ( 605 ) 5586  
発行日 令和 8 年 9 月 28 日



伏見区の児童館が藤森神社に集まって開催するお祭りです。乳幼児コーナーもあります。詳しい内容につきましては、伏見こどもまつりのチラシをご覧ください。

### 10月のカレンダー

| 月                                   |              | 火  |                        | 水  |               | 木  |  | 金  |                                    | 土  |                          |
|-------------------------------------|--------------|----|------------------------|----|---------------|----|--|----|------------------------------------|----|--------------------------|
| ももたん広場 10時～<br>( 児童館で自由に遊んでいただけます ) |              |    |                        |    |               | 1  |  | 2  | <br>個別子育て相談会<br>( 申込み制 )           | 3  | 伏見<br>こどもまつり<br>( 臨時休館 ) |
| 5                                   | ベビー<br>マッサージ | 6  | <br>ぴよたんクラブ<br>( 登録制 ) | 7  |               | 8  |  | 9  | <br>ぽんたんクラブ<br>( 申込み制 )            | 10 |                          |
| 12                                  | スポーツの日       | 13 |                        | 14 | 骨盤<br>メンテナンス  | 15 |  | 16 | <br>ポケットくらぶ<br>合同プログラム<br>( 申込み制 ) | 17 | 小学生対象<br>行事のため<br>お休み    |
| 19                                  |              | 20 |                        | 21 | 親子de<br>ストレッチ | 22 |  | 23 |                                    | 24 | 小学生対象<br>行事のため<br>お休み    |
| 26                                  |              | 27 |                        | 28 |               | 29 |  | 30 | 親子で<br>リトミック                       | 30 |                          |

※10月・11月のプログラムの申し込みを受け付けています

※都合により、プログラムや日程の変更および中止になることがあります。

社会福祉協議会 子育て支援事業

### ポケットくらぶ



ぽけっとクラブ・ぽんたんクラブ合同プログラム

【 ハロウィンあそび 】

10月16日(金)

\*事前に申し込みをお願いします

場所: ももやま児童館 時間: 10時30分～11時30分

ぽんたんクラブと合同でハロウィンあそびを行います。ぜひ遊びに来てください。

### 月 ベビーマッサージ

親子で心地よいひととき

対象: 10ヶ月ごろまで

時間: 10時30分～11時30分

定員: 10組

講師 助産師 藤原 朋子先生

参加費  
300円



10月5日(月)  
11月9日(月)

持ち物: 大きめのバスタオル

### 水 骨盤メンテナンス

定期的にママの身体を整えて元気に子育て

対象: 子育て中のお母さん

時間: 10時30分～11時30分

定員: 8組

講師 山内 美紀先生

参加費  
300円

10月14日(水)

11月11日(水)

### 水 親子deストレッチ

疲れない抱っこの仕方・疲れに効くストレッチ  
～疲れに効くツボ、リンパセルフケアも伝授～

対象: 3ヶ月～2歳ごろ

時間: 10時30分～11時30分

定員: 8組

講師 串間 明美先生

参加費  
300円

10月21日(水)

11月18日(水)

### ◎児童館 de フードドライブ 【 回収期間 11月2日(火)～11月7日(土) 】

フードドライブとは、家庭で余っている食品を回収し、福祉施設や支援団体を通じて、支援を必要とする方々に無償で提供する活動のことです。ご持参いただける方は、回収期間に【 ももやま児童館 】にご持参ください。

※以下のような食品をご提供ください。

- ・常温保存が可能なもの
- ・未開封のもの、破損していないもの
- ・賞味期限が明記されていて、期限まで1カ月以上あるもの、お米は収穫後2年以内のもの

※自家製の加工食品は受け付けておりません

※アルコール類は受け付けておりません

よろしくお願ひします



共催：桃山社会福祉協議会

\*申し込み制

## ♪親子でリトミック♪

9月29日(火)・10月30日(金)

\*11月は、お休みです

対象：1歳半～乳幼児親子 時間：10:30～11:30

講師の先生のピアノのリズムに合わせて親子で一緒に身体を動かします



金

## ぽんたんクラブ



\*申し込み制

対象年齢：0～2歳ごろのお子さん 時間：10時30分～11時30分

子育ての楽しさや、お子さんの成長を感じられるミニプログラムを行っています。  
また、お母さんどうし子育てのお話もできるゆったりした広場です。

### 10月プログラム

**10月2日(金) すくすく記録～身体測定～**  
身長体重の測定と手形足形を取ります。  
助産師 藤原先生の子育て個別相談もあります。

**10月9日(金) リズムあそび**  
音楽の秋！うたやリズムをみんなで楽しみましょう。



ポケットくらぶ合同プログラム

**10月16日(金) ハロウィンあそび**  
みんなでハロウィンを楽しみます！  
ももやま社会福祉協議会ポケットくらぶとの合同プログラムです。



### 11月プログラム



**11月6日(金) すくすく記録～身体測定～**  
身長体重の測定と手形足形を取ります。

\*11月の子育て相談会は、お休みです。

**11月13日(金) 秋のおさんぽ**  
ももやまの屋上でおさんぽしましょう  
みなでお茶会も楽しみましょう♪



**11月20日(金) クリスマス飾りづくり**  
お家に飾れる、クリスマス飾りを作しましょう。

### 幼児クラブ《年間登録制》

火

## ぴょんたんクラブ



毎月3回 火曜日開催！  
ぴょんたんクラブ入会は随時受付しています。  
体験参加もできます！

対象年齢：1歳半～就園前までのお子さん

時間：10時30分～11時30分

### 10月プログラム



**10月6日(火) 運動会あそび**  
運動の秋！ぴょんたんクラブで運動会あそびを行います！元気いっぱい身体を動かして、みんなで楽しみましょう。

**10月13日(火) おいもほり**  
さつまいも畑までお出かけします。  
みんなでさつまいもをたくさん掘りましょう！

**10月20日(火) ハロウィンあそび**  
トリックオアトリート！かわいいハロウィンのグッズを作って、ハロウィン遊びをします。



### 11月プログラム



**11月10日(火) 秋のおさんぽ**  
秋をみつけに、みんなでさんぽへ出かけよう！  
※帽子・水筒の準備をお願いします。

**11月17日(火) 秋のこうさく**  
どんぐりなどを使って、工作あそびをします。  
※汚れてもいい服装で来てください。

**11月24日(火) うどん作り**  
こねこね、ふみふみ、小麦粉をこねてうどんを作ろう。持ち物などは、ぴょんたんクラブだよりをご確認ください。

※都合により、プログラムや日程の変更および中止になることがあります。