

令和8年 10月号 にっこいひろば

社会福祉法人健光園
京都市北白川児童館
館長 内片 康夫
TEL 708-8170

朝夕の風が少しずつ涼しくなり、日中も過ごしやすいい日が増えてきました。耳を澄ますと、夕暮れ時にはコオロギやスズムシなど、秋の虫たちの声が聞こえるようになり、少しずつ秋の訪れを感じる今日この頃ですね。

これからの時期は、どんぐりや落ち葉など、身近な自然の中にも秋を見つけることができそうです。お散歩をしながら、親子で季節の変化を楽しんでみてはいかがでしょうか。

今月も、児童館では親子で楽しんでいただけるプログラムを準備してお待ちしております。

北白川子育てサロン にっこいひろば 10月2日(金) 10時30分～11時30分 『ハロウィンあそび』



動物の形のランタンづくりをして、みんなであそび、
おやつをゲットしよう♪

申し込みについては下記をご覧ください。



♪親子でリトミック♪ 10月5日(月) 10時30分～11時30分 参加費:200円



持ち物：水分補給できるもの

申し込みについては下記をご覧ください。

リフレッシュヨガ(旧ママヨガ) 10月23日(金) 10時30分～11時30分 参加費 200円



持ち物：ヨガマットまたはバスタオル、
水分補給できるもの

申し込みについては下記をご覧ください。

～申込についてのお知らせ～

- 申込開始日：9/15(火)～
- 申込方法：事前に電話又はメール
- 定員：先着15組まで(サロン・リトミック) 先着10組まで(ママヨガ)

♪あそびのひろば「いこいちゃん」♪ 今月は…8日(木)、15日(木)、22日(木) 10時～12時

どなたでも、自由に児童館で遊んでいただけます★(申し込み不要!)

11時過ぎから職員と体操やお歌、手あそびなどをして「ちょこっと」一緒にあそびましょう!

↓10月の内容はこちら↓

- 8日(木) 車や箱バスに乗ってあそびましょう!
- 15日(木) ポールプールなどの遊具であそびましょう!
- 22日(木) 参加者さん同士や職員でお話したり、一緒にあそびましょう!



《登録制乳幼児クラブ》

【きらっとちゃん】



1歳半以上対象プログラム（登録制）

10時30分～11時30分

10/6（火）	風船あそび	風船を使って、いろいろなあそびを楽しみましょう！
10/13（火）	運動あそび	みんなで体を動かして遊びましょう！
10/20（火）	絵の具あそび	絵の具を使って、みんなで1枚の大きな絵を描きましょう！ ※汚れても良い服装で来てください。

【ほほえみちゃん】



0歳～1歳半対象プログラム（登録制）

10時30分～11時15分

10/7（水）	おやつづくり	離乳食後期から食べられるおやつを作ります！ 持ち物：エプロン、三角巾、マスク （保護者様用）
10/21（水）	寝相アート	ハロウィンらしい雰囲気で、寝相アートを楽しみましょう。 ※写真撮影時に使いたい衣装等があればお持ちください。

令和8年度登録制乳幼児クラブについて

きらっとちゃん・ほほえみちゃん令和8年度の登録は随時受付しております。
登録内容については、社会福祉法人健光園北白川児童館のホームページの「令和8年度乳幼児クラブ募集要項」をご覧ください。または職員までお問い合わせください。

★きらっとちゃん：火曜日 1歳半以上対象クラス

★ほほえみちゃん：水曜日 0歳～1歳半対象クラス

※各月、きらっとちゃんは3回程度、ほほえみちゃんは2回程度の開催です。

[ホームページ↓](#)

[メールアドレス↓](#)



★児童館はいつでもご利用いただけます★♪

児童館は、取り組みや行事がないときでも、自由に遊んでいただけます。お外遊びが暑い時、室内で体を動かして遊びたいとき、お母さんが少しリフレッシュしたい時、誰かに話しを聞いてもらいたい時など、お子さまや保護者さまの居場所としてぜひぜひ、ご利用くださいね！館内で昼食をお取りいただくこともできます。ご利用になられたい場合は、職員までお声がけください。

○児童館開館時間：10時～18時30分 ○月曜日～土曜日（祝日を除く）

※平日の14時～17時は学童クラブの子どもたちが館内で過ごしていますが、図書室は自由にお使いいただけます！ぜひおこしく下さい♪